**Данные наблюдений за больными травматологического профиля,   
применявшими в лечебных и профилактических целях   
Системные Продукты Здоровья компании ВИТАМАКС:   
КАЛЬЦИЕВЫЙ КОМПЛЕКС, МАГНУМ С, НУТРИ ФЕМ для Женщин**

*А. Г. Сулейманов,   
врач-травматолог,   
2-й гор. поликлиника,  
 г. Полтава*

Системные Продукты Здоровья компании ВИТАМАКС назначались строго индивидуально больным с предрасположенными факторами к осложнениям, при замедленной консолидации переломов, при несросшихся переломах, посттравматических остеопорозах, возвратных остеопорозах. В период наблюдения с октября 1996 г. по август 1997 года продукты компании ВИТАМАКС применяли около 120 больных различного возраста. Из них 40 больных от 16 до 39 лет, 50 больных от 40-60 лет и остальные в возрасте более 60 лет.

Эффект от проводимого лечения: в предыдущие годы на 40 больных приходилось до 20% осложнений. После применения продуктов ВИТАМАКС количество осложнений снизилось до 2%, сроки иммобилизации при переломах сократились до 25%, что имеет большое значение в реабилитационном периоде. При применении продуктов в группе больных старше 40 лет с возрастными изменениями (остеопороз и нарушения кровообращения) — осложнения уменьшились (по сравнению с предыдущими годами) с 25-30% до 1-2%, что свидетельствует о значительных результатах в реабилитационном периоде.

В возрастной группе больных старше 60 лет с деформирующими остеоартрозами, остеопорозами и переломами крупных трубчатых костей также наблюдались хорошие результаты: при переломах хирургической шейки плечевой и бедренной костей консолидация переломов и частичное восстановление функций конечностей были отмечены у 10 из 12 больных.

Дозировка: больными в возрасте до 40 лет при осложнениях и предрасполагающих факторах МАГНУМ С, НУТРИ ФЕМ\*, КАЛЬЦИЕВЫЙ КОМПЛЕКС применялись по 1 капсуле 2-3 раза в день. Для профилактики осложнений по 1 капсуле в день на период иммобилизации.

В возрастной группе больных старше 40 лет при осложнениях — по 1 капсуле продуктов КАЛЬЦИЕВЫЙ КОМПЛЕКС и МАГНУМ С 2-3 раза в день, больным женского пола — до 4 капсул комплекса НУТРИ ФЕМ\* на срок до 2-3 месяцев в зависимости от диагноза.

Больным старше 60 лет рекомендован прием комплексов МАГНУМ С, НУТРИ ФЕМ\*, КАЛЬЦИЕВЫЙ КОМПЛЕКС по 1 капсуле 2 раза в день или чаще — по 1 капсуле в день на более длительный срок до 3-4-х месяцев.

**Вывод**

Наблюдение за состоянием больных дает возможность регулировать дозировку и тем самым предотвращать осложнения.

Дозировка продукта строго индивидуальна, в зависимости от возраста, пола и общего состояния больного.

\* Биологически активный комплекс НУТРИ ФЕМ в настоящее время снят с производства. Его аналог: МЕНОВИТОЛ.